

Meer Info

P₁ 3^e nieuwsbrief!

P₁ Afstudeeropdracht

P₂ Wet
Maatschappelijke
Ondersteuning

P₃ Nieuw en onbekend

P₃ Kleine
hulpmiddelen

P₄ Nieuws uit
de praktijk

3^e Nieuwsbrief; Meer Info:

In deze derde nieuwsbrief kijken wij terug op een zeer geslaagd jaar, daarnaast kijken we vooruit naar nieuwe ontwikkelingen die het aankomende jaar gaan plaatsvinden. Maar eerst willen wij u een **Voorspoedig en Gezond 2007** toewensen!

Een terugblik op 2006; In het afgelopen jaar heeft Meer Ergo een aantal mijlpalen bereikt:

Maart 2006: Meer Ergo verhuisd naar een nieuwe praktijkruimte, alle collega's en bekenden zijn uitgenodigd om een kijkje te nemen bij Meer Ergo.

Augustus 2006: De eerste nieuwsbrief wordt uitgegeven. Met deze nieuwsbrief houden wij collega (para)medici op de hoogte van alle ontwikkelingen uit het werkveld van Meer Ergo en het vak ergotherapie.

Oktober 2006: De website van Meer Ergo wordt uitgebreid en is nu voorzien van een shop. De reacties en bestellingen komen uit heel Nederland.

Een vooruitblik op 2007:

Om het jaar goed voorbereid in te gaan heeft Meer Ergo een student ergotherapie bereid gevonden om zich te verdiepen in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, die dit jaar in gaat. In deze nieuwsbrief vertelt zij hier meer over.

N.a.v. onze eigen observaties bij patiënten thuis is duidelijk geworden dat, naast de oorspronkelijke hulpvraag, er meer speelt. Veelal heeft dit betrekking op valgevaar in en om het huis. Graag willen wij samen met fysiotherapie de aandacht hierop richten.

Mocht u de nieuwsbrief per mail willen ontvangen, meldt u aan via info@meerergo.nl.

Voorstellen; afstudeerstudent en -opdracht:

Ik ben vierde jaarsstudente ergotherapie aan de Hogeschool van Rotterdam. Sinds oktober van het afgelopen jaar ben ik bezig met het schrijven van mijn afstudeerscriptie in opdracht van Meer Ergo. Hierin onderzoek ik de mogelijkheden voor Meer Ergo om zich te profileren binnen de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) in de gemeente Haarlemmermeer.



Zoals u wellicht weet is op 1 januari van dit jaar de WMO ingevoerd. Verderop in deze nieuwsbrief wordt er aan u uitlegt wat de WMO inhoud.

Voordat ik begon met de opleiding ergotherapie heb ik eerst de opleiding apothekersassistente afgerond. Hopelijk kan ik vanaf eind januari 2007 zeggen dat ook ergotherapie succesvol is voltooid. In de toekomst zou ik graag met de opgedane ervaring in beide beroepsvelden werkzaam zijn.

Inge van der Vorst

Wet Maatschappelijke Ondersteuning

Op 1 januari van dit jaar is de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) ingevoerd. Onder maatschappelijke ondersteuning wordt ondersteuning verstaan die erop gericht is om de zelfredzaamheid en het sociale functioneren van de inwoners in deze gemeente te herstellen of te behouden. Enkele van u hebben of zullen in de toekomst te maken krijgen met deze wet. Het doel van de WMO is: meedoen! Iedere inwoner van deze gemeente moet in staat zijn om mee te kunnen doen aan de maatschappij. Daarnaast vergroot de WMO de onderlinge betrokkenheid in de samenleving in buurten en wijken.

De WMO definieert maatschappelijke ondersteuning in negen prestatievelden:

1. Verstrekken van sociale samenhang en leefbaarheid in dorpen, wijken en buurten;
2. Het preventief ondersteunen van jongeren met problemen en ouders die ondersteuning nodig hebben bij de opvoeding;
3. Voorzieningen op het terrein van informatie, advies en cliëntondersteuning;
4. Voorzieningen voor het ondersteunen van mantelzorgers en vrijwilligers;
5. Het bevorderen van deelname aan het maatschappelijke verkeer en van het zelfstandig functioneren van mensen met een beperking;
6. Het verlenen van voorzieningen aan mensen met beperkingen, met zelfstandige deelname aan het maatschappelijke verkeer als doel;
7. Voorzieningen voor maatschappelijke opvang en het advies- en steunpunt voor huiselijk geweld en vrouwenopvang;
8. Het bevorderen van Openbare Geestelijke Gezondheidszorg (OGGZ);
9. Het bevorderen van ambulante verslavingszorg.

Onder de WMO zijn een aantal bestaande wetten en subsidies ondergebracht. O.a. de WVG en een deel uit de AWBZ, nl. huishoudelijke verzorging en Persoons Gebonden Budget (PGB).

De prestatievelden zijn ontwikkeld zodat het voor de gemeente, zorgverlener en zorgvrager duidelijk is welke ondersteuning de rijksoverheid geregeld wil hebben. De gemeente bepaald echter zelf de invulling hiervan, waarbij zij zich wel dient te houden aan de procesregels en verplichtingen die zijn gesteld. Voor de gemeente Haarlemmermeer is het hierdoor mogelijk om een eigen beleid te ontwikkelen dat past bij de lokale situatie in de gemeente.

Voor een beperkt aantal voorzieningen heeft de gemeente Haarlemmermeer een zorgplicht. Dit zijn voorzieningen die gericht zijn op zelfredzaamheid en participatie. Hieronder valt het volgende:

- o uitvoeren van het huishouden en de zelfverzorging;
- o verplaatsen in en om de woning;
- o zich lokaal verplaatsen per vervoermiddel;
- o belemmeringen wegnemen voor mantelzorgers/vrijwilligers om te functioneren;
- o ontmoeten van medemensen en op basis daarvan sociale verbanden aan te gaan;
- o vrije toegang tot alle WMO-voorzieningen beschreven in de participatievelden.

Vervolg, zie volgende pagina

Vervolg van: Wat Maatschappelijke Ondersteuning

Momenteel heeft de gemeente Haarlemmermeer een loket ingericht, waar men terecht kan voor informatie en advies over voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Daarnaast kan men daar terecht voor vraagverheldering en cliëntondersteuning.

Voor vragen verwijzen wij u of uw patiënten naar:

Loketadres: Servicecentrum Raadhuis; Raadhuisplein 1, Hoofddorp

Loketadres: Servicecentrum Zuid; Eugénie Prévinaireweg 19, Nieuw-Vennep

Telefoon: 0900-1852

Mailadres: info@haarlemmermeer.nl

Nieuw en onbekend:

Bij het verplaatsen van patiënten met mobiliteitsproblemen zien wij nog wel eens twee zorgwekkende uitersten. Of men wordt met ondersteuning van de (mantel)zorg verplaatst waarbij de factoren veiligheid en fysieke belasting voor beide in het geding komen. Of er wordt een actieve tillift ingezet waarbij de patiënt weinig tot niet gestimuleerd wordt om actief aan de transfer deel te nemen. Tusseloplossingen zijn vaak niet bekend, hierdoor gaat men vaak van het ene naar het andere uiterste.

- De Stedy -

De Stedy kan een tussenoplossing zijn. Het gaat om een compacte transfervoorziening, bedoeld voor patiënten met voldoende mogelijkheid om zich op te trekken, stafunctie en stabiliteit, maar de nodige afstand niet kunnen overbruggen.

M.b.v. de Stedy is de transfer fysiek minder belastend en veilig voor zowel patiënt als de (mantel)zorg. Tevens wordt er een actieve deelname van de patiënt gevraagd en is de oplossing een stuk kleiner dan een actieve lift.

Nadat de patiënt in de Stedy staat, wordt de zitting naar beneden geklapt, waardoor hij/zij tijdens het verplaatsen rustig en veilig zit. Eventueel is er voor extra steun en veiligheid een heupband.

Nieuwsgierig? Op www.arjo.nl staat een stedy videoclip



Kleine hulpmiddelen:

Met deze rubriek laten we u iedere keer kennis maken met een artikel uit ons assortiment.

- Aangepast bestek-

Eten is een belangrijk onderdeel van ons dagelijks leven, echter is niet iedereen in staat om dit zelfstandig te doen. Voor een deel van deze groep mensen is een aangepaste lepel, mes en/of vork een mogelijke oplossing.

Colofon

Januari 2007

Meer Info is in eigen beheer uitgegeven door Meer Ergo.

Voor informatie of downloaden kijk op www.meerergo.nl

Redactie / productie
Selma Humblet
Michelle van Berkel

Bijdrage van
Marieke Clemens
Inge van der Vorst

Taniaburg 36 A
2135 BX Hoofddorp
Tel: 023-5627250
Fax: 023-5627350
info@meerergo.nl
www.meerergo.nl

Aan deze inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. Ondanks de uiterste zorgvuldigheid, is Meer Ergo niet aansprakelijk voor fouten, noch voor de inhoud van teksten en de daaruit vloeïende feiten, omstandigheden en gevolgen. Overname van teksten is uitsluitend toegestaan na toestemming redactie.

Er zijn verschillende soorten bestek die ondersteuning bieden:

- Bestek dat verzwaard is: Dit bestek ondersteunt bij het controleren van het bestek tijdens het naar de mond brengen. Dit bestek is geschikt voor mensen met verminderde handcontrole zoals bij Parkinson of spasmen.
- Bestek dat gebogen is: De schacht van dit bestek is gebogen of kan gebogen worden, naar gewenste richting en gewenste hoek. Bij problemen met het positioneren van het bestek voor de mond door bijv. polsklachten of verminderde handcontrole kan dit bestek uitkomst bieden.
- Bestek met een verdikt en/of ergonomisch handvat: Dit bestek is voorzien van een handvat dat is aangepast met een stroef materiaal, een ergonomische vorm of een dikte waardoor de grip verstevigd wordt. Deze worden veel gebruikt door mensen met reumatische klachten, sensibiliteitsstoornissen of problemen bij de fijne handmotoriek.
- Bestek met een fixatie: Dit bestek is voorzien van een fixatieband aan het handvat. Tijdens het eten kan het bestek aan de hand vastgemaakt worden, waardoor het bestek niet kan vallen tijdens het eten. Dit bestek is m.n. geschikt voor mensen met een verminderde greep of andere handproblemen.



Aangezien mensen soms meerdere beperkingen hebben zijn er ook gecombineerde aanpassingen mogelijk.

Kort nieuws uit de praktijk; Valpreventie:

Jaarlijks lopen veel mensen in Nederland letsel op als gevolg van een val. Vooral zelfstandig wonende ouderen lopen een groot risico. De gevolgen van een val zijn voor deze groep vaak ernstig. Niet alleen kan de patiënt letsel oplopen, ook leidt een val vaak tot blijvende beperkingen in de mobiliteit en de zelfstandigheid.

Binnen de ergotherapie is er, naar aanleiding van deze constatering, een projectgroep gestart om een richtlijn 'valpreventie' te ontwikkelen. Hierbij hebben diverse evidence-based literatuurbronnen als uitgangspunt gediend. De richtlijn is een leidraad voor ergotherapeuten die patiënten met een verhoogd valrisico willen adviseren en begeleiden. Het gaat in op de individuele aanpak van valproblemen bij thuiswonende ouderen.

Meer Ergo ziet dit als een belangrijke toegevoegde waarde aan het huidige aanbod. Vandaar dat wij het gebruik hiervan willen gaan onderzoeken waarbij de voorwaardenscheppende aspecten in kaart worden gebracht. Eén daarvan is een samenwerking van de (noodzakelijk) behandelend fysiotherapeut. Onze vraag is dan ook: zijn er fysiotherapeuten die hun kennis op dit onderwerp (willen) laten schijnen en het interessant vinden om samen met ons te kijken naar mogelijkheden?

Voelt u zich aangesproken, neem dan contact op via info@meerergo.nl. Wij komen in een volgende nieuwsbrief op dit onderwerp terug.