

Meer Info

P₁ 5^e nieuwsbrief!

P₁ Afstudeerproject
resultaat

P₁ Ergotherapie voor en
met de mantelzorger

P₃ Kleine
hulpmiddelen

P₄ Nieuw en onbekend

P₅ WMO en
mantelzorg

5^e Nieuwsbrief; Meer Info:

In deze vijfde nieuwsbrief staat de **mantelzorg** centraal. In het kader hiervan wordt er aandacht besteed aan o.a.:

Mantelzorg en ergotherapie – We horen mensen vaak zeggen “Mantelzorger zijn kies je niet, dat wordt je”. Daar zit natuurlijk een kern van waarheid in, maar hoe ga je hiermee om. Men moet goed voor zichzelf zorgen, want je draagt zorg voor twee.

Kleine hulpmiddelen – Steunkousen aan- en uit krijgen is, zeker op ouderen leeftijd, een hele klus. Voor sommige echtparen is dit een gezamenlijke activiteit om de dag te starten. Toch zijn er hulpmiddelen om het makkelijk en soms zelfs alleen te doen.

Nieuw en onbekend – De rolls royce onder de douchestoelen gezien zijn vele functiemogelijkheden. Het geeft een geheel andere kijk op douchen.

WMO en mantelzorg – Overall waar er over de WMO wordt gesproken komt ook het woord mantelzorg naar voren. De ‘zorg-voor-elkaar-gedachten’, maar wat doet de gemeente nu eigenlijk om deze groep te stimuleren en ondersteunen.

Mocht u de nieuwsbrief per mail willen ontvangen, meldt u aan via info@meerergo.nl.

Afstudeerproject; resultaat

In oktober 2006 is Meer Ergo gestart met het begeleiden van een afstudeeropdracht in het kader van de WMO. Februari van dit jaar heeft Inge v.d. Vorst deze afgerond. Het resultaat is een reeks adviezen, gericht op de mogelijkheden van ergotherapie binnen de WMO van de gemeente Haarlemmermeer, met de daarbij behorende argumenten en verantwoording.

Enkele van deze adviezen zijn direct door ons geïntegreerd in een voorstel voor het innovatiefonds dat in februari dit jaar is ingediend. Verderop in deze nieuwsbrief staat meer informatie over het ingediende voorstel.

Wij willen via deze weg Inge bedanken voor haar adviezen en veel succes wensen in haar verdere loopbaan als ergotherapeut.

Ergotherapie voor en met de mantelzorger

Een belangrijke factor in het leven van zorgvragers is de mantelzorger. De mantelzorg ondersteunt de zorgvrager in de behoeften die niet door professionele zorgverleners wordt ingevuld. Men kiest er niet altijd voor om mantelzorger te zijn, maar de omstandigheden ‘dwingen’ mensen vaak om deze rol te vervullen. Een mantelzorger hoeft niet direct een familielid zijn, het kan ook een buur of een kennis zijn die betrokken is bij de situatie van de zorgvrager.

Vervolg, zie volgende pagina

Vervolg van; Ergotherapie voor en met de mantelzorg

Men kan de rol van mantelzorg op zich nemen/krijgen als een partner, ouder of kind (plotseling) beperkt blijkt. Soms gebeurt dit van de één op andere dag, waarbij verandering van rollen en taken voor alle betrokkenen duidelijk is. Een sluipende verandering, moeilijker te herkennen, maar het risico op overbelasting is even groot.

In de praktijk blijkt dat hulpvragers en hun mantelzorgers geconfronteerd worden met de onmogelijkheden en problemen die zijn ontstaan. Het opdoen van kennis en ervaring om hiermee om te gaan komt vaak te laat. Men ervaart problemen en moet vervolgens een weg zoeken om met dit probleem om te gaan. In een aantal gevallen lukt het de zorgvrager en de mantelzorg deze problemen (zelf) op te lossen. Echter wordt een groot deel van de problemen niet opgelost, waardoor ze verwaarloosd worden, verergeren en uiteindelijk uitzichtloos worden.

Als er over problemen wordt gesproken dan gaat het vaak om de problemen die direct betrekking hebben op de zorgvrager. Maar er zijn ook problemen die betrekking hebben op de mantelzorg. Overbelasting is een van deze problemen. Een mantelzorg kan zowel fysiek als psychisch overbelast raken.

De fysieke klachten ontstaan vaak doordat de mantelzorg zwaar en onverantwoord lichamelijk werk verzet, rug-, schouder- en nekklachten zijn hiervan de bekendste gevolgen. Ook psychische klachten kunnen ontstaan en kunnen belemmeren in het verlenen van de mantelzorg. Voorbeelden hiervan zijn o.a. stress, twijfel, onzekerheid, agressie, etc.

Een ergotherapeut kan de mantelzorg ondersteunen in het verlenen van de zorg op zowel fysiek als psychisch vlak. Samen met de mantelzorg wordt er gekeken naar de activiteiten, die hij of zij uitvoert t.b.v. de zorgvrager, die problemen opleveren. Door voorlichting op ergonomisch gebied zoals het aannemen van een houding bij het wassen en kleden, het helpen met eten, het tillen of verzorging op bed, kan de mantelzorg meer inzicht krijgen en bewuster de activiteiten uitvoeren. Door het krijgen van inzicht en het bewuster bezig zijn met de activiteiten worden een stuk stress en onzekerheid weggenomen. Ook kan er informatie gegeven worden over de benaderingswijze van de zorgvrager. Vaak als er sprake is van agressie, dementie, of hevige emoties bij de zorgvrager is het voor de mantelzorg zeer zwaar en stressvol om hier meer om te gaan. Als er niet wordt ingegrepen in situaties als deze dan kan zowel de zorgvrager de dupe worden als de mantelzorg.

Ergotherapie voor mantelzorg wordt omschreven als een onderdeel van de ergotherapie in de eerstelijns (EEE), echter wordt het nog niet door de zorgverzekeraar vergoed. Dit betekent dat de begeleiding van de mantelzorg moeten worden gegeven op naam van de zorgvrager, dus binnen de 10 beschikbare uren per jaar. Mocht de mantelzorg klachten ontwikkeld hebben en t.g.v. hiervan beperkt worden in het verlenen van mantelzorg, dan kan er wel aanspraak gemaakt worden op EEE op naam van de mantelzorg.

Kleine hulpmiddelen:

In deze rubriek worden over het algemeen artikelen getoond uit ons eigen assortiment. Deze keer wilden wij echter een andere categorie hulpmiddelen bespreken. Namelijk degene welke soms wel vergoed worden door de zorgverzekeraar. Deze helpen bij het aan- en uittrekken van Therapeutisch Elastische Kousen (TEK).

De kosten t.g.v. vaat- en lymfeproblematiek stijgen per jaar flink gezien het groeiend aantal patiënten. Door de vergrijzing zal hier voor langere tijd ook geen stabilisatie of dalen in worden verwacht, m.a.w. er dragen steeds meer mensen TEK.

Het woord therapeutisch geeft al aan dat het dragen van zeer groot belang is z.g.n. therapietrouwheid. In de praktijk blijkt dat vele mensen moeite hebben met het aan- en/of uittrekken. De therapie kan hierdoor in het geding komen of men is aangewezen op ondersteuning.

Deze ondersteuning kan uit professionele of mantelzorgers bestaan. Ook voor hen is dit zeer belastend. Er bestaan dan ook niet voor niets protocollen voor zorgverleners. Echter blijkt uit onderzoek dat 33 % van de TEK dragers, die aangewezen waren op zorgverleners, met goede instructie en de juiste hulpmiddelen het weer zelfstandig konden met een hoop vrijheid van dien.

- Diverse aantrekhulpmiddelen -

Het aanbod op het gebied van aankleedhulpmiddelen is groot. Hieronder worden een aantal problemen en hulpmiddelen besproken, soms gecombineerd:

- Mensen met weinig kracht:
 - Voor TEK's met open teenstuk – Hierbij is de easy-slide een heel bekend hulpmiddel. Deze techniek is gebaseerd op het feit dat een glad materiaal de TEK makkelijk doet aan glijden. Het gebruik hiervan is ook heel goed ter behoud van een goede kous.
 - Voor TEK's met gesloten teenstuk – Twee hulpmiddelen zijn hierbij bekend, nl. de easy-slide Caran en de eureka-aan. Beide gebaseerd op het bovengenoemde uitgangspunt.
 - Voor het omhoog werken van de TEK – Rubberen handschoenen zorgen ervoor dat men meer grip heeft op de TEK en deze m.b.v. wrijven ophoog werken. Dit kost de minste kracht.
 - Voor het verwijderen van het hulpmiddel – Als de kous over het hulpmiddel zit is het soms moeilijk om deze laatste genoemde te verwijderen. Hiervoor kan men gebruik maken van de enkele dressbuddy.
- Mensen die niet bij de voeten kunnen komen: Hier bestaan meerdere hulpmiddelen; echter zijn de resultaten heel wisselend. Een van de mogelijkheden die veelal adequaat werkt (dubbele dress buddy) wordt hieronder besproken.
- Mensen met een a-functionele hand: De dubbele dress buddy kan hierin een goede oplossing bieden. Deze kan ook goed gecombineerd worden met de glijbevorderende producten. Zie de foto hiernaast.



- Diverse uittrekhulpmiddelen -

Het aanbod op het gebied van aankleedhulpmiddelen is groot. Hieronder worden een aantal problemen en mogelijke hulpmiddelen besproken:

- Mensen met weinig kracht: De easy-off en eureka-uit werken op dezelfde basis als de andere glijbevorderende producten. De easy-off is iets meer stappen, maar blijkt met een goede instructie handiger gezien het fixatie bandje.
- Mensen die niet bij de voeten kunnen komen: De Easy-lever is een flexibele schoenlepel welke tussen voet en TEK kan worden gezet. Hier is kracht, behendigheid en twee handen bij noodzakelijk.
- Mensen met een a-functionele hand: Het elektrische uittrekapparaat, de Orthomate, is uniek in zijn soort. Men dient een grote geratelsluiting vast en los te maken en op een knop te drukken. Het is de duurste voorziening van allen en zorgverzekeraars zijn erg moeilijk in de verstrekking. Echter komen er steeds wat meer successen n.a.v. rechtsuitspraken en als het de enige mogelijkheid is bewandelen wij die weg graag.



Nieuw en onbekend:

Stromend schoon water is een noodzaak om te overleven. Schoon water stromend over het lichaam is een behoefte. Men kan zich wassen met water, maar dat weegt niet op tegen het gevoel van schoon zijn m.b.v. de douche. Patiënten die op bed gewassen worden kunnen hier over mee praten. Deze situatie hoeft niet altijd zo te blijven, de aanwezigheid van het juiste hulpmiddel kan dan uitkomst bieden.

De douchestoel is, over het algemeen, een bekend hulpmiddel. Echter kunnen niet alle patiënten hier goed gebruik van maken. Niet iedereen heeft, een goede rompbalans. Ook is het goed wassen van het onderlichaam vaak niet mogelijk als iemand geen sta-functie heeft. Denk hierbij aan patiënten met dwarslaesie en vergevorderde M.S.-patiënten. Ten slotte horen we ook vaak van zorgverleners de voorkeur geven aan het wassen op bed. Deze voorkeur komt voort uit de zorgzwaarte die het douchen in dit geval met zich meebrengt, waardoor het wassen met twee verzorgende de voorkeur heeft, maar niet haalbaar is.

- De Carendo -

Één van de belangrijkste argumenten voor op bed wassen t.o.v. douchen is de hoeveelheid aan transfers die het met zich meebrengt. Als uitkleden, wassen, drogen en aankleden in één stoel zou kunnen, zijn de eerder noodzakelijke transfers overbodig. Hier kan de Carendo een oplossing voor zijn.

Vervolg, zie volgende pagina

Colofon

Mei 2007

Meer Info is in eigen beheer uitgegeven door Meer Ergo.

Voor informatie of downloaden kijk op www.meerergo.nl

Redactie / productie
Selma Humblet
Michelle van Berkel

Bijdrage van
Sandra Leen

Taniaburg 36 A
2135 BX Hoofddorp
Tel: 023-5627250
Fax: 023-5627350
info@meerergo.nl
www.meerergo.nl

Aan deze inhoud kunnen geen rechten worden ontleent. Ondanks de uiterste zorgvuldigheid, is Meer Ergo niet aansprakelijk voor fouten, noch voor de inhoud van teksten en de daaruit vloeiende feiten, omstandigheden en gevolgen. Overname van teksten is uitsluitend toegestaan na toestemming redactie.

Vervolg van; Nieuw en onbekend - De Carendo -

De Carendo is een douchestoel die in meerdere opzichten uniek is. Zo heeft deze een zorgfunctie (Care Raiser functie) die het onderlichaam van de cliënt omhoog brengt, zodat de zorgverlener gemakkelijk toegang heeft voor delicate verzorgingstaken. Tevens kan deze omhoog en omlaag, kantelen en zonodig in liggende positie. Dit biedt één zorgverlener volledig toegang tot de meeste lichaamsdelen en blijft comfort en waardigheid voor de patiënt gewaarborgd.



Nieuwsgierig? Bron: www.arjo.nl

WMO en mantelzorg: Innovatie in de Haarlemmermeer

Begin dit jaar heeft de gemeente Haarlemmermeer in het kader van de WMO een innovatiefonds in het leven geroepen. Diverse organisaties waren uitgenodigd om een innovatief voorstel in te dienen of in aanmerking te komen voor een deel van het prijzengeld. 'Wie heeft het meest briljante idee voor maatschappelijke ondersteuning?' was de vraag die iedereen prikkelde.

Op een feestelijke avond werden de prijswinnaars bekend gemaakt en kregen genodigden een presentatie van de ingediende voorstellen. Ook Meer Ergo diende een voorstel in, hierbij is de nadruk gelegd op de ondersteuning van de mantelzorg. Helaas viel Meer Ergo niet in de prijzen!

Hieronder een resumé van het ingediende voorstel. Deze is samen met de andere voorstellen gebundeld in het boekje '28 ideeën voor innovatie in Haarlemmermeer'.

Weten wat je te wachten staat	
Informatie over hun ziekte of aandoening geeft zorgbehoevenden en hun partners en familie inzicht, waardoor zij de situatie beter aankunnen.	
Probleem	Oplossing
Een ziekte of aandoening kan het leven van mensen drastische veranderen, in vaak beperkende zin. Ook hun partners en familie, de zogenoemde 'mantelzorgers', zullen dat merken. Plotseling moeten ze verzorging gaan geven, maar hoe? Informatie (en inzicht) komt vaak te laat. Ook weet men vaak niet tot wie men zich moet wenden.	Tijdig informeren is belangrijk zodat men beter toegerust met de aandoening of ziekte om kan gaan. De cursus geeft inzicht in de situatie en dat is een belangrijke steun in de rug. Dit kan psychische en lichamelijke overbelasting voorkomen. Voor ouderen en alloctonen is er een speciale cursus over omgaan met ziekte en gezondheid. Ook voor mantelzorgers in het algemeen en deel van dementerenden en mensen met een niet-aangeboren hersenletsel in het bijzonder, wordt een cursus ontwikkeld.