

Meer Info

P₁ 4^e nieuwsbrief!

P₁ Voorstellen

P₂ Thuiszorg
in eigen huis ?

P₃ Kleine
hulpmiddelen

P₄ Nieuw en onbekend

P₄ Nieuws uit
de praktijk

4^e Nieuwsbrief; Meer Info:

In deze vierde nieuwsbrief komen o.a. aan de orde:

Thuiszorg in eigen huis? - Sinds begin van dit jaar krijgen mensen steeds meer mensen te maken met de leveringsvoorwaarden van de thuiszorg. Dit brengt ook de nodige consequenties met zich mee. Waarvandaan komt dit fenomeen en hoe wordt hiermee omgegaan?

Kleine hulpmiddelen en nieuw en onbekend – Binnen deze rubrieken wordt er dit keer aandacht besteed aan ochtendrituelen. De ene gaat in op het opstaan vanuit bed en de ander gaat verder met het aan- en uitkleden.

Kort nieuws uit de praktijk; verwijs- en aanmeldformulieren - Meer Ergo heeft aan het begin van ons bestaan aandacht besteed aan het ontwikkelen van verwijs- en aanmeldformulieren. Na onze verhuizing zijn het telefoon- en faxnummer veranderd en krijgen wij vragen naar vernieuwde versies. Wij willen u in deze wijzen op een aantal zaken.

Tot slot: voor de vierde maal heeft Meer Ergo een stagiaire, hieronder stel zij zichzelf voor. *Mocht u de nieuwsbrief per mail willen ontvangen, meldt u aan via info@meerergo.nl.*

Voorstellen; Sandra Leen, stagiaire ergotherapie

Zoals iedereen nu al een beetje gewend is dienen alle studenten, die binnen Meer Ergo een taak gaan vervullen, zich voor te stellen. Zo ook onze nieuwste aanwinst.

Ik ben Sandra Leen, 3^e jaarsstudent ergotherapie, en onlangs begonnen met mijn eerste stage. Na twee en een half jaar collegebanken lijkt het me erg interessant om nu eens te kijken wat er in werkelijkheid naar voren komt. Wat zijn de overeenkomsten en/of verschillen tussen theorie en praktijk? Een uitdaging om daar antwoord op te krijgen.

Ik loop een gecombineerde stage, zowel bij Meer Ergo als bij Amsterdam Thuiszorg. Deze combinatie spreekt me heel erg aan, omdat er veel verschillende kanten van de ergotherapie naar voren komen.

Bij Meer Ergo hoop ik meer inzicht te krijgen in de eerstelijns ergotherapie en wat er buiten de behandelingen allemaal nog bij komt kijken.

Sandra Leen
Stagiaire Ergotherapie



Thuiszorg in eigen huis?

In vergelijking met andere branches in de gezondheidszorg hebben de uitvoerenden van thuiszorgorganisaties relatief meer last van fysieke overbelasting. De handelingen, die de medewerkers van de thuiszorg verrichten bij cliënten doen zich over het algemeen voor in de minst optimale situatie, namelijk bij de mensen thuis. De woning van de thuiswonende cliënt is van nature niet ingespeeld op deze situatie. Zorginstellingen, zoals ziekenhuizen en verpleeghuizen, zijn hierop aangepast of hebben voorwaarden waaraan toekomstige bewoners zich moeten houden. De medewerkers van de thuiszorg leverden zorg zonder dat er voorwaarden werden gesteld aan de thuissituatie van de cliënt en moesten zorg leveren met de spullen en ruimte die ze daar hadden.

Het bovenstaande gegeven bracht met zich mee dat de verzuimcijfers binnen deze organisaties erg hoog waren. Naast de medewerkers van de thuiszorg waren ook de cliënten hiervan de dupe. Voor hen was er een grote kans op onregelmatige zorg van onbekende medewerkers door het uitvallen van vaste bekende medewerkers. Er moest dus drastisch iets veranderen met behoud van kwaliteit van de geleverde zorg.

In 1994 is door de Arbeidsinspectie een onderzoekenquête uitgegeven betreffende de fysieke belasting bij de thuiszorgorganisaties. De resultaten zijn vastgelegd in het rapport: 'Een goede zuster tilt er niet zwaar aan' (1995). Eén van de aanbevelingen van de Arbeidsinspectie was het tot stand laten komen van een normenstelsel op het gebied van fysieke belasting afgestemd op de specifieke situatie binnen de thuiszorg. Dit werden de zogenaamde 'Groene Praktijkregels'.

Met de 'Groene Praktijkregels' kan de blootstelling aan fysieke belasting worden geïnventariseerd. Door de in de praktijkregels gestelde vragen en de daarbij beschreven voorbeelden te doorlopen kan een instelling een beeld vormen van de mate van fysieke belasting. Met behulp van de 'Groene Praktijkregels' is te bepalen welke acties nodig zijn binnen de zorgsituatie om fysieke belasting te verminderen.

De overheid is van mening dat de thuiszorgorganisatie, net als alle andere werkgevers, verantwoordelijk is voor de arbeidsomstandigheden van de werknemers. Dit heeft te maken met de huidige regelgeving omtrent de arbeidsomstandighedenwet. Na de ontwikkeling van de praktijkregels hebben organisaties enkele jaren gekregen om maatregelen te treffen voor de toekomst. In deze periode heeft de arbeidsinspectie geen controles uitgevoerd om organisaties lucht te geven. Vorig jaar was het echter tijd om resultaten te bekijken en er is gebleken dat meerdere boetes en terecht wijzigingen moesten worden toegewezen.

Organisatie moeten dus strenger worden en dit brengt gevolgen met zich mee voor hun (toekomstige) cliënten. Er komen bijv. leveringsvoorwaarden om met de zorg te starten. En bij een situatie met knelpunten dient de thuiszorg te onderhandelen met cliënten over oplossingen. Maar zijn zij de aangewezen persoon om praktische problemen op te lossen?

Vervolg, zie volgende pagina

Vervolg van: Thuiszorg in eigen huis?

In de afgelopen periode hebben wij al enkele situatie's gezien waarbij cliënten onnodig op kosten dreigde te worden gejaagd. Dit terwijl simpele oplossingen mogelijk waren. Gelukkig konden wij, mede dankzij een goede samenwerking, tot een goede oplossing voor beide partijen komen.

Enkele thuiszorgorganisaties beginnen ons al steeds vaker te benaderen bij complexe zorgvraagstukken. En wij merken dat onze tussenkomst door beiden op prijs wordt gesteld. Mede doordat wij de tijd en de kennis hebben om alle situaties goed te analyseren, waardoor snelle en effectieve beslissingen kunnen worden genomen.

Kleine hulpmiddelen:

Met deze rubriek laten we u kennis maken met een artikel uit ons assortiment.

- Aankleedhulpmiddelen -

Mensen met een beperking ervaren dagelijks problemen bij handelingen die voor anderen zo vanzelfsprekend zijn. Het begint vaak bij het aankleden, het zijn de kleine handelingen die niet lukken. Het aantrekken van de sokken, schoenen of het sluiten van de knoopjes van een blouse of overhemd. Toch is het soms mogelijk om dit zelfstandig te doen, maar dan met een aankleedhulpmiddel.

Het aanbod op het gebied van aankleedhulpmiddelen is groot. Hieronder worden een aantal problemen en mogelijke hulpmiddelen besproken:

- Het aan- en uittrekken van schoenen:
 - Vaak is het aan- en uittrekken van schoenen beperkt omdat men niet ver genoeg voorover kan buigen, het is dan mogelijk om gebruik te maken van een verlengde schoenenlepel. Om een schoen uit te trekken kan gebruik gemaakt worden van een uittrekhulp (zie afb.).
 - Daarnaast kan er een probleem zijn bij het strikken van de schoen omdat motoriek van de hand is aangedaan. Hiervoor zijn bijv. elastische veters geschikt deze maken als het ware een instapper van een strikschoen. Verder zijn er nog krulveters, hierbij hoeft er geen strik gemaakt te worden in de veter, de veter kan wel losser of vaster gemaakt worden.
- Het aantrekken van sokken: Voor het aantrekken van sokken bestaan verschillende hulpmiddelen, de meeste hebben hetzelfde principe. Het hulpmiddel bestaat uit een soort schep van hard of zacht materiaal met 2 koordjes (zie afb.). De schep wordt in de sok aangebracht, vervolgens plaats men de voet op de schep (in de sok) en trekt deze aan de koordjes op.
- Het uittrekken van kleding: Meestal wordt hierbij een aankleedstok gebruik. Dit is in stok met aan het einde een haak. Hiermee kan men eenhandig kleding uittrekken. Ook als men niet ver kan reiken of voorover kan buigen is de aankleedstok een handig hulpmiddel (zie afb.).



Colofon

Maart 2007

Meer Info is in eigen
beheer uitgegeven
door Meer Ergo.

Voor informatie of
downloaden kijk op
www.meerergo.nl

Redactie / productie
Selma Humblet
Michelle van Berkel

Bijdrage van
Sandra Leen

Taniaburg 36 A
2135 BX Hoofddorp
Tel: 023-5627250
Fax: 023-5627350
info@meerergo.nl
www.meerergo.nl

Aan deze inhoud
kunnen geen rechten
worden ontleend.
Ondanks de uiterste
zorgvuldigheid, is
Meer Ergo niet
aansprakelijk voor
fouten, noch voor de
inhoud van teksten
en de daaruit
vloeiende feiten,
omstandigheden en
gevolgen.
Overname van
teksten is uitsluitend
toegestaan na
toestemming
redactie.

- Het dichtmaken van kleding (ritsen en knopen): Ook hiervoor zijn diverse hulpmiddelen, bijv. een knopenhaak. Hiermee kan iemand eenhandig een knoop dichtmaken, ook geschikt voor kleine knoopjes. Voor mensen met een verminderde handmotoriek is dit handig. Voor het openen van ritsen kan een ring door de ritssluiting gedaan worden, men trekt dan aan de grote ring i.p.v. het kleine lipje van de rits.

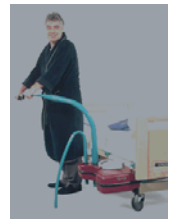
Nieuw en onbekend:

Opstaan uit bed lijkt zo simpel en gewoon. Toch komen er nog heel wat handelingen bij kijken. Oprichten, benen uit bed zwaaien, draaien, op de rand zitten en opstaan. Bij problemen met enkele stappen kan het volgende hulpmiddel uitkomst bieden.

- De Betty -

De Betty zorgt voor veilig en eventueel zelfstandig opstaan vanuit bed. De Betty is een sta-op hulpmiddel, bedoeld voor patiënten met onvoldoende kracht die niet zelfstandig uit bed kunnen komen.

Door gebruik van de Betty is het tot zit komen in bed minder belastend voor de mantelzorgers en de patiënt. Door middel van de draaiarm, die bevestigd zit aan het bed wordt het gaan zitten op de rand van het bed en gaan staan vanaf bed veiliger en vraagt een actieve deelname van de patiënt.



De Betty is eenvoudig in gebruik en kan zowel door de patiënt als door de mantelzorgers worden bediend. Nieuwsgierig? Bron: www.unitedcare.nl

Kort nieuws uit de praktijk; Verwijsformulier en Aanmeldformulier EEE:

Regelmatig krijgen wij de vraag van artsen of wij een verwijsformulier willen opsturen. Uiteraard is dit geen probleem. Echter is er een snellere manier om aan een verwijsformulier te komen, nl. via de volgende link:

<http://www.meerergo.nl/contact-downloads.htm>.

U kunt ook onze website bezoeken en doorklikken naar het tabblad contact waarna downloads verschijnt.

Eveneens staat op deze pagina het aanmeldformulier, speciaal voor aanmelders van ergotherapie bijv. fysiotherapeuten, wijkverpleegkundigen, etc. Let wel op dit is geen verwijsformulier!!! Het aanmeldformulier wordt naar de arts van de desbetreffende patiënt gestuurd om deze te attenderen op de behoefte naar ergotherapie.

Het is raadzaam om als arts dit verkregen aanmeldformulier toe te voegen aan de verwijzing. Hierdoor zijn wij in staat om contact op te nemen met de aanmelder. Allereerst om aan te geven dat de verwijzing binnen is en evt. wanneer de eerste afspraak staat. Tevens kunnen wij meteen wat meer achtergrond bespreken en zonodig combi-afspraken plannen.