

Meer Info

P1 6^e nieuwsbrief!

P1 Voorstellen

P2 Obesitas

P3 Nieuws uit de praktijk
de webshop

P3 Kleine
Hulpmiddelen

P4 Nieuw en onbekend

6^{de} Nieuwsbrief; Meer Info:

In deze zesde nieuwsbrief wordt er aandacht besteed aan de steeds groter wordende groep met obesitas. Zo komen, in het kader hiervan, o.a. aan de orde:

Obesitas, een zware last – Obesitas en overgewicht zijn maatschappelijke problemen waar we maar moeilijk een vuist tegen kunnen maken. Van consument tot producent, van zorgverzekeraar tot zorgverlener, alle partijen moeten samenwerken om tot resultaten en oplossingen te komen.

Kort nieuws uit de praktijk; de webshop 'Meer Hulpmiddelen' – is een nieuwe internetwinkel, waar particulieren hulpmiddelen kunnen kopen op een gemakkelijke en voordelige manier. Er is een ruime keuze aan diverse eenvoudige hulpmiddelen en producten op het gebied van mobiliteit en zelfredzaamheid. Medio oktober verwachten we hem operatief.

Kleine hulpmiddelen en nieuw en onbekend – Binnen deze rubrieken wordt er dit keer aandacht besteed aan kleine hulpmiddelen voor de persoonlijke hygiëne en verdiepen we ons in de XL hulpmiddelen.

Tot slot: Meer Ergo heeft twee nieuwe stagiaires, hieronder stellen zij zichzelf voor. Mocht u de nieuwsbrief per mail willen ontvangen, meldt u aan via info@meerergo.nl.

Voorstellen; Robby van Broekhoven en Dennis Arnold, stagiaires Ergotherapie.

Komend half jaar zal er anders uitzien. Ditmaal lopen wij met zijn tweeën stage bij Meer Ergo! Wat leuk is om te weten: wij zijn hier de eerste mannelijke stagiaires.

Dennis

Opgeleid

Havo
3^{de} leerjaar ergotherapie.

Eerdere Stages

RC de Lindenhof, Goes,
St.Franciscus ZH, Roosendaal

Stageperiode

Van nature ben ik praktisch ingesteld, sociaal en steek ik graag mijn handen uit de mouwen. Ik kijk dan ook uit naar de eerste cliënten die ik zal gaan behandelen.



Robby

Opgeleid

3^{de} leerjaar ergotherapie,
1 jaar fysiotherapie en
CIOS sportacademie.

Eerdere Stages

Sophia revalidatie, Den Haag
Jerremiasse Care2move,
ZH Lievensberg.

Stageperiode

Mijn stageperiode wordt een ontdekkingsstocht. Ik wil hier mijn persoonlijke en professionele doelstellingen ontwikkelen. Hopelijk komen we elkaar tegen op de werkvloer.

Obesitas, een zware last

Elke dag rijzen er voortdurend tal van praktische problemen op voor mensen met obesitas. Hierbij kunt u denken aan: zich wassen en aankleden, moeite om schoenen aan- en uit te trekken, het gaan zitten- en opstaan uit een te kleine (rol)stoel.



Dit zijn slechts enkele kleine voorbeelden van de problemen die men tegen kan komen bij zwaarlijvigheid. Door het extra gewicht wat men met zich mee draagt heeft men vaak moeite met bewegen, waardoor het activiteiten niveau daalt. Dit betekent minder beweging waardoor er minder mogelijkheden zijn om af te vallen en de patiënt meer risico loopt op gewichtstoename.

Alarmerende cijfers uit onderzoek tonen aan dat het aantal gevallen van obesitas blijft stijgen in Nederland, zowel bij volwassenen als bij kinderen. Kerncijfers uit het onderzoek geven weer dat het aantal volwassenen Nederlanders met overgewicht ongeveer 3,5 miljoen bedraagt, waarvan circa 1,3 miljoen kunnen worden aangemerkt als obesitas patiënt. Bijna 75.000 hiervan heeft morbide overgewicht en ondervindt dus ernstige lichamelijke hinder. Van deze groep is bekend dat deze continue een beroep op de zorgsector zoals, ziekenhuizen, verpleeghuizen en thuiszorgorganisaties.

Ook bij Meer Ergo groeit het aantal meldingen van mensen met obesitas problematiek. Helaas zorgt schaamte vaak nog voor een hoge drempel om daadwerkelijk hulp te vragen voor de ervaren problemen. Meer Ergo wil graag ook voor deze mensen makkelijk toegankelijk zijn. Dit doen wij door de te benadrukken dat wij in eerste instantie kijken naar de beperkingen die men ondervindt en niet naar de ziekte of aandoening op zich. Het betekent uiteraard niet dat wij niet in gaan op de consequenties van het overgewicht, maar de focus ligt elders.

Een voorbeeld uit de praktijk:

Mevr. van Kleef, 52 jaar en obesitas patiënt. Mevr. is 1.65m lang en weegt 135 kg. Door overbelasting van haar gewrichten en andere factoren, waaronder hypertensie, en hartfalen heeft zij moeite met het lopen zowel binnen- als buitenshuis. Mevrouw geeft aan graag een rollator te willen, zodat zij mobiel kan blijven. Eerder heeft zij een rollator geleend, deze was te smal, waardoor zij geen gebruik kon maken van het zitje, dit voelde onveilig en onprettig.

Wat kan Meer Ergo betekenen voor obesitas patiënten, zoals Mevrouw van Kleef?

Doordat de behandeling bij de patiënt aan huis is, wordt er bekeken en besproken welke problemen er nog meer spelen. Op deze manier wordt vaak de drempel, door schaamte, weggehaald en kan er dieper ingegaan worden op de problemen, de oorzaken en de gevolgen. Vervolgens wordt er gekeken naar mogelijke oplossingen. Om goed op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van hulpmiddelen, voorzieningen en behandelingen, onderhouden wij veel contacten met leveranciers en ontwerpers die hierbij betrokken zijn. Ook in de zorg voor obesitas patiënten volgen wij de ontwikkelingen op de voet en ontdekken wij steeds weer nieuwe dingen, waarmee obesitas patiënten ook zelfstandig en op een prettige manier door het leven kunnen.

Kort nieuws uit de praktijk; De webshop 'Meer Hulpmiddelen':

Precies één jaar geleden hebben wij onze catalogus op onze website gezet. Sindsdien krijgen wij regelmatig krijgen de vraag van mensen uit heel Nederland of ook zij kunnen bestellen. Binnenkort zal het dan zo ver zijn.



De Webshop 'Meer Hulpmiddelen' is een online webwinkel voor producten en diensten op het gebied van zorg en welzijn. Het gaat hierbij voornamelijk om hulpmiddelen die niet vergoed worden of waarvan men een extra exemplaar wil hebben (denk bijv. aan een extra rollator voor boven of rolstoel voor in de auto). Tevens zijn er mensen die niet kunnen/willen wachten op aanvraagprocedures.

Met de komst van deze site willen wij aansluiten op de ontwikkeling en behoefte van onze doelgroep en diens omgeving. We merken dat steeds meer mensen met een handicap over weg kunnen met een computer en naasten steeds meer zoeken naar oplossingen voor ervaren frustraties. Tevens wordt het bestellen via een postorderbedrijf als zeer prettig ervaren. Men hoeft de deur niet uit, wat voor sommige een probleem is. Medio oktober hopen we dat de site de lucht in kan.

Kleine hulpmiddelen:

Met deze rubriek laten we u iedere keer kennis maken met een artikel uit het assortiment van Meer Hulpmiddelen.

- Persoonlijke hygiëne -

Sommige mensen, o.a. met overgewicht, ervaren dagelijks problemen bij handelingen die voor anderen zo vanzelfsprekend zijn. Deze keer gaan we hierbij in op de persoonlijke hygiëne. Het begint bijv. al bij het bukken en kleine handelingen die niet (veilig) lukken. Denk hierbij aan het verzorgen van de onderbuik, benen, tenen en de rug. Dit kan bij mensen met overgewicht leiden tot huidproblemen in de vorm van smetplekken. Toch is het mogelijk om dit zelfstandig te doen, maar dan met een hulpmiddel.

Het aanbod op het gebied van persoonlijke hygiëne- hulpmiddelen is groot. Hieronder worden een aantal problemen en mogelijke hulpmiddelen besproken:

- Het wassen van de rug:

- Vaak is het wassen van de rug beperkt omdat men niet genoeg en gemakkelijk naar achter kan reiken of beperkte bewegingen maar mogelijk is, het is dan mogelijk om gebruik te maken van een verlengde badspons. (zie afb.)



Colofon

Oktober 2007

Meer Info is in eigen beheer uitgegeven door Meer Ergo.

Voor informatie of downloaden kijk op www.meerergo.nl

Redactie / productie
Selma Humblet
Michelle van Berkel

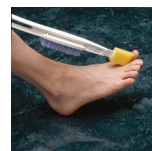
Bijdrage van
Dennis Arnold en
Robby van
Broekhoven

Taniaburg 36 A
2135 BX Hoofddorp
Tel: 023-5627250
Fax: 023-5627350
info@meerergo.nl
www.meerergo.nl

Aan deze inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. Ondanks de uiterste zorgvuldigheid, is Meer Ergo niet aansprakelijk voor fouten, noch voor de inhoud van teksten en de daaruit vloeïende feiten, omstandigheden en gevolgen. Overname van teksten is uitsluitend toegestaan na toestemming redactie.

Vervolg van: *Kleine hulpmiddelen voor de persoonlijke hygiëne*

- Het wassen van de voeten :
 - De ideale oplossing voor obesitas patiënten die moeite hebben met het bukken en wassen van hun voeten. Met het kleine sponsje wordt de ruimte tussen de tenen grondig gewassen. Tevens is er ook een voorziening bekleed met badstof om vervolgens het geheel weer te drogen.
- Het in- en uit bad stappen :
 - De veiligheid tijdens de persoonlijke hygiëne moet altijd gewaarborgd worden. Als men zich wil wassen in bad bestaat er de mogelijkheid dat men kan uitglijden of moeilijk tot zit of stand kan komen. Een beugel met twee handgrepen aan de badrand bevestigd, biedt uitkomst. De badrandbeugel geeft extra veiligheid bij het zitten en staan. De klem kan versteld worden op iedere persoonlijke maatvoering. Een extra verstevigde badrandbeugel kan een gewicht opvangen tot 150 kg. Een beugel, die stabiliteit en houvast biedt, zorgt er voor dat men, in alle veiligheid, zichzelf rustig kan afdrogen. Doordat iemand in staat is zichzelf grondig te drogen worden smetplekken voorkomen.



Nieuw en onbekend:

Er zijn tegenwoordig steeds meer hulpmiddelen die ervoor zorgen dat de zorgverlening aan de obesitas patiënten verlicht wordt voor de hulpverlener. Een voorbeeld hiervan stond maandag 24 september in 'De Metro' 'Dikke mensen krijgen ambulance in noorden'. In dit artikel werd vermeld dat deze speciale ambulance ervoor zorgt dat het ambulancepersoneel niet te zwaar hoeft te tillen.

Ook zijn er tegenwoordig voorzieningen die zich richten op van de obesitas patiënt en diens handelen in het dagelijks leven.

Een bekende beperking van obesitas patiënten is dat deze vaak slecht ter been zijn, de obesitas patiënten die bij Meer Ergo komen hebben vaak de wens mobiel te worden of blijven. Dit betekent voor de cliënt meer zelfstandigheid, vrijheid en een betere mogelijkheid om af te vallen. Hieronder zullen we enkele XL hulpmiddelen bespreken, die o.a. de mobiliteit verbeteren en/ of ondersteunen:



Obesitas patiënten hebben vaak moeite met staan en/of lopen. Deze trippelstoel zorgt ervoor dat de patiënt zich binnenshuis veilig en zelfstandig kan (blijven) verplaatsen, zonder dat hij daarvoor een rolstoel nodig heeft.



Deze verbrede douchestoel met een maximaal gebruikersgewicht van 300kg zorgt ervoor dat patiënten met obesitas 's ochtends veilig kunnen douchen.

Andere voorbeelden van XL hulpmiddelen m.b.t. mobiliteit zijn een extra brede rollator, rolstoel, of een traplift die is ingesteld op een zwaarder gewicht.



This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.