

Meer Info

P1 8^e nieuwsbrief!

P1 Voorstellen

P2 Kennismaking overige projecten

P3 Wmo en eigenbijdrage

P4 wijziging zorgverzekeringswet

P5 Kleine hulpmiddelen
Ontspanning en
vrije tijd

8^{ste} Nieuwsbrief; Meer Info

In de achtste editie van onze nieuwsbrief, komen o.a. aan de orde:

De eigen bijdrage- De afgelopen jaren hebben er grote veranderingen plaatsgevonden in de gezondheidszorg. Zo zijn de WMO en de nieuwe zorgverzekeringswet opgesteld. Inmiddels zijn er in de wetten nieuwe wijzigingen doorgevoerd m.b.t. een eigen bijdrage (WMO) en het verplicht eigen risico (zorgverzekeringswet). Hieronder beschouwen kort de nieuwe regelingen en de consequenties voor de zorgvrager.

Voorstellen- Vanaf februari hebben wij een nieuwe stagiaire, Monique, zij stelt zich voor. Tevens worden de overige afstudeerprojecten, die inmiddels afgerond zijn, kort gepresenteerd.

Kleine hulpmiddelen en nieuw en onbekend- Binnen deze rubrieken wordt er dit keer aandacht besteed aan hulpmiddelen die uitkomst bieden bij het ontspannen in huis.

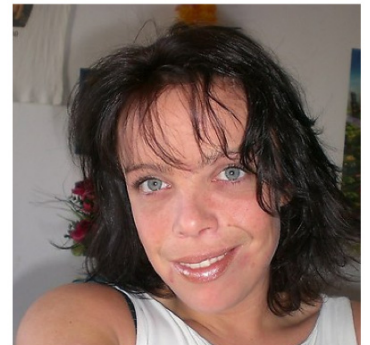
Mocht u de nieuwsbrief per mail willen ontvangen, meldt u aan via info@meerergo.nl

Voorstellen; Monique Caspers

Ik ben Monique Caspers, een 25-jarige studente ergotherapie. Ik loop in de periode van 11 februari tot en met 27 juni 2008 stage bij Meer Ergo. Ik heb mijn scriptie reeds gehaald dus als alles goed gaat, ben ik medio juli afgestudeerd ergotherapeut.

Ik heb destijds gekozen voor de studie ergotherapie, omdat ik zelf veel waarde hecht aan zoveel mogelijk zelfstandig zijn. Daarom vind ik het erg fijn om mensen die beperkingen ondervinden in hun dagelijks leven middels begeleiding, ondersteuning, motivering, behandeling en/of advisering zo zelfstandig mogelijk te laten kunnen functioneren.

Bij Meer Ergo komt vooral de advisering aan bod. Ik vind dit een leuke kant van het vak daar ik mezelf blijf verbazen over wat voor een handigheidjes er op de markt zijn die een beperking kunnen verkleinen/weg nemen. Ik vind het mooi om te zien dat -soms hele kleine dingen- een beperking al kunnen verminderen/weg nemen.



Daarnaast vind ik stage lopen bij Meer Ergo erg interessant daar ik hier veel van de commerciële kant van ergotherapie zal leren. Dit is een aspect waar ik gedurende mijn jaren in de collegebanken niet veel les in heb gehad en nu wel in de praktijk zal zien en leren.

Kennismaking; de andere afstudeerprojecten

In eerdere nieuwsbrieven vermelden we dat wij in 2007 verschillende projecten hebben gedaan in samenwerking met de Hogeschool van Rotterdam (HRO). Hierbij ging het m.n. om het verder uitwerken van een projectvoorstel dat wij eerder hebben ingediend. In de vorige nieuwsbrief heeft u kunnen lezen dat er cursussen zijn ontwikkeld ter ondersteuning van mantelzorgers die zorg bieden aan mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en dementie. Daarnaast is er nog een cursus ontwikkeld.

- Omgaan met Fysieke Belasting -

Jantine Rijkaart en Nicky Ratsma, 4^e jaarsstudenten aan de HRO, zijn in oktober 2007 begonnen met hun afstudeerscriptie. De opdracht was een cursus te ontwikkelen m.b.t. het omgaan met fysieke belasting t.b.v. mantelzorgers.

In deze cursus krijgen mantelzorgers niet van de cursusleider te horen wat zware zorgtaken zijn, maar leren zij zelf hoe een taak op zwaarte dient te worden geschat. D.m.v. een analyse model kunnen zij voor alle zorgvragen, ook degene die in de toekomst nog een keer aanbod komen, zelf nagaan waar knelpunten liggen voor hen als zorg/hulpverlener. Daarnaast leren zij a.d.h.v. een probleemoplossend model om een taak veilig en verantwoord uit te voeren. Hierin is ook meegenomen bij welke instanties en organisaties kan worden aangeklopt om sommige oplossingen mogelijk te maken.

- Aansluiten bij behoefte van gemeente m.b.t. de WMO -

In ons eerste afstudeerproject heeft Inge v.d. Vorst eind 2006 geïnventariseerd waar de kansen (en bedreigingen) liggen voor ergotherapie binnen de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Ons laatste project is hiermee een stap verder gegaan.

Drie studenten van de HRO, Judith Loohuis, Anouk van Rutten en Rosan Tiggeloven, hebben voor Meer Ergo een heus marketingplan opgesteld. Hierbij is in de nabije gemeente geïnventariseerd waar de behoefte liggen m.b.t. de WMO. Hiermee hopen wij in de toekomst een nog beter aanbod te doen t.b.v. haar inwoners.

WMO en eigen bijdrage

Vanaf 1 januari 2008 geldt er een eigen bijdrage voor bepaalde voorzieningen / aanpassingen. Het gaat hier om individuele vervoersvoorzieningen (zoals een fiets en scootmobiel), alle woningaanpassingen en hulp bij het huishouden. De eigen bijdrage is ongeacht of een voorziening in natura of persoonsgebonden budget (PGB) wordt verstrekt. Voor een rolstoel geldt *nooit* een eigen bijdrage evenals voor collectieve vervoersvoorzieningen (MeerTaxi).

De hoogte van de eigen bijdrage is afhankelijk van het inkomen en wordt berekend door het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Er is altijd een maximale eigen bijdrage en is nooit hoger dan de prijs van het hulpmiddel. Zodra iemand een eigen bijdrage heeft voor AWBZ of hulp in het huishouden wordt hier rekening mee gehouden.

- Maximale hoogte van de eigen bijdrage -

In onderstaand schema staat beschreven hoeveel de gemeente Haarlemmermeer per vier weken maximaal aan eigen bijdrage en eigen aandeel samen vraagt:

Gezinssituatie en leeftijd	Inkomen	Maximale hoogte eigen bijdrage / eigen aandeel per vier weken
Ongehuwd en jonger dan 65 jaar	€ 16.301,- of minder	€ 16,80
	Meer dan € 16.301,-	€ 16,80 + (1/13 x 15% van het verschil tussen het inkomen en € 16.301,-)
Ongehuwd en ouder dan 65 jaar	€ 14.365,- of minder	€ 16,80
	Meer dan € 14.365,-	€ 16,80 + (1/13 x 15% van het verschil tussen het inkomen en € 14.365,-)
<u>Gehuwd</u> en tenminste één van twee is jonger dan 65 jaar	€ 21.002,- of minder	€ 24,20
	Meer dan € 21.002,-	€ 24,20 + (1/13 x 15% van het verschil tussen het inkomen en € 21.002,-)
<u>Gehuwd</u> en beiden 65 jaar of ouder	€ 19.759,- of minder	€ 23,80
	Meer dan € 19.759,-	€ 24,20 + (1/13 x 15% van het verschil tussen het inkomen en € 19.759,-)

Dit is de maximale periodieke bijdrage, de eigenlijke bijdrage is tevens afhankelijk van de prijs van de voorziening.

- Geen eigenbijdrage -

Onder de volgende omstandigheden is in principe geen eigen bijdrage verschuldigd:

- Als de voorziening in de vorm van een financiële bijdrage wordt verstrekt, zoals verhuiskosten.
- Als iemand jonger dan 18 jaar is.
- De voorziening betreft een rolstoel of collectief vervoer.
- Indien het Centraal Administratie Kantoor (CAK), binnen één jaar nadat de aanbieder de adresgegevens heeft aangeleverd bij het CAK, deze gegevens niet heeft teruggevonden in de Gemeentelijke Basis Administratie (GBA).

Wijziging Zorgverzekeringswet; invoering van verplicht eigen risico

Bij het ingaan van de nieuwe zorgverzekeringswet in 2006 werd o.a. de no-claim-regeling ingevoerd. Vanaf januari 2008 is de zorgverzekeringswet gewijzigd en is deze no-claimregeling komen te vervallen. In plaats hiervan is het 'verplicht eigen risico' ingesteld. Deze nieuwe regeling stelt alle verzekerden verplicht om €150,- per kalenderjaar, aan medische kosten zelf te betalen.

- Voor wie -

Het verplicht eigen risico geldt voor verzekerden vanaf 18 jaar, voor kinderen hoeft dus geen verplicht eigen risico te worden betaald.

- Geldt deze regeling voor alle medische zorg ? -

Nee, het verplicht eigen risico geldt niet voor:

- Huisartsenzorg;
- Verloskundige zorg;
- Kraamzorg;
- Jeugdpakket tandheelkundige zorg voor jongeren tot 22 jaar;
- Zorg uit eventuele aanvullende verzekeringen

- Valt ergotherapie ook onder deze regeling ? -

Ja, ook ergotherapie valt onder het verplicht eigen risico.

- Hoe wordt het verplicht eigen risico betaald ? -

De betrokken zorgverlener declareert de kosten, op dezelfde wijze als voorheen, bij de desbetreffende zorgverzekeraar. De verzekerde ontvangt vervolgens een nota van de zorgverzekeraar voor de gemaakte kosten. Als het bedrag van €150,- is bereikt, zal de zorgverzekeraar geen kosten meer doorberekenen, aan de verzekerde, voor de zorg die onder deze regeling valt.

- Meer informatie -

www.minvws.nl of en de polisvoorwaarden van de betreffende zorgverzekeraar.

Kleine hulpmiddelen

In deze rubriek laten wij u kennis maken met een aantal artikelen uit ons assortiment:

- Ontspanning en vrije tijdsbesteding binnenshuis -

Veel mensen leven gehaast, er moet veel geregeld worden of men nu beperkt is of niet. Er is zoveel te doen! Mensen 'lopen' zichzelf voorbij en vergeten te ontspannen. Wanneer men meer spanning of druk te dragen krijgt (draaglast) dan men aan kan (draagkracht) ontstaat er stress. Dit kan zich uiten in lichamelijke (zoals hoofdpijn) en psychische (zoals initiatiefloosheid, concentratieproblemen) spanningsklachten. Het is van belang dat inspanning en ontspanning goed worden afgewisseld om spanningsklachten te voorkomen.

Colofon

Maart 2008

Meer Info is in eigen beheer uitgegeven door Meer Ergo.

Voor informatie of downloaden kijk op www.meerergo.nl

Redactie / productie
Selma Humblet
Michelle van Berkel

Bijdrage van:
Monique Caspers

Taniaburg 36 A
2135 BX Hoofddorp
Tel: 023-5627250
Fax: 023-5627350
info@meerergo.nl
www.meerergo.nl

Aan deze inhoud kunnen geen rechten worden ontleent. Ondanks de uiterste zorgvuldigheid, is Meer Ergo niet aansprakelijk voor fouten, noch voor de inhoud van teksten en de daaruit vloeiende feiten, omstandigheden en gevolgen. Overname van teksten is uitsluitend toegestaan na toestemming redactie.

Vervolg van: Kleine Hulpmiddelen

Er zijn verschillende manieren om te ontspannen, de een gaat iets actiefs doen, zoals sporten, terwijl de ander juist rustig een boek wil lezen. Het lijkt zo makkelijk, maar als men moet leven met een beperking is het een niet altijd vanzelfsprekend om te ontspannen op de gewenste manier. Om het ontspannen van mensen met een beperking te ondersteunen is er een diversiteit aan hulpmiddelen, hieronder worden enkele daarvan besproken:

- Lezen:

- Het (langdurig) vasthouden van een boek of tijdschrift kan voor veel mensen een probleem zijn waardoor het (ontspannend)lezen een bezwaar is. De boekbutler is een standaard waarop een tijdschrift/boek kan worden bevestigd.
- Het vergrootglas: Een leesbril is niet altijd de oplossing voor het lezen van (kleine) letters. Een loep kan een betere ondersteuning zijn. Er zijn diverse soorten en maten, bijv.:



- Een loep op A4-formaat, die op het boek neergelegd kan worden;
- Een loep met standaard, deze hoeft niet vastgehouden te worden;
- Een loep in de vorm van een liniaal, wordt per leesregel gebruikt.



- Televisie kijken:

Ook bij het televisiekijken kan een loep, ofwel een tv-vergootscherm, mensen met een visuele beperking ondersteunen. De het vergroot scherm kan voor de televisie geplaatst worden en vergroot c.a. twee maal.

- Spellen:

- Kaarten
 - Er zijn extra grote speelkaarten die makkelijker zijn te herkennen en vast te houden, deze zijn geschikt voor mensen die een verminderd grijpvermogen hebben of visueel beperkt zijn. Daarnaast zijn er kaarten die een normaal formaat hebben en een groot logo hebben, geschikt voor mensen met een visuele beperking.
 - Voor mensen met een verminderd grijpvermogen kaartenhouders die in de hand kunnen worden gehouden of kunnen worden neergezet op tafel.
- Domino en mikado: Deze spellen zijn uitgevoerd in een grotere versie als het originele spel. Hierdoor kunnen mensen met een beperkte handfunctie of een visuele beperking dit ook spelen.



Voor meer informatie verwijzen wij u naar: www.meerhulpmiddelen.nl